



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

## CMEIS MUNICIPAIS

### CARDÁPIO PARA FAIXA ETÁRIA: 6 a 12 MESES



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606**

CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS			PARCIAL MANHÃ		
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Desjejum</b> (7:45 / 8:00)	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>Intervalo</b> <b>Fruta</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Banana com abacate  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>10:45</b> <b>Almoço</b>	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha)  <b>OU</b>  Risoto ( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão <b>OU</b>  Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batat	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades)  <b>OU</b>  Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes ( cabotiá , chuchu e abobrinha)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

**FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606**

CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS			PARCIAL TARDE		
HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
13:45 /14:00  <b>Lanche da tarde</b>	<p><b>Mamadeira –</b></p> <p>Fórmula láctea infantil 2</p> <p><b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.</p>	<p><b>Mamadeira –</b></p> <p>Fórmula láctea infantil 2</p> <p><b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.</p>	<p><b>Mamadeira –</b></p> <p>Fórmula láctea infantil 2</p> <p><b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.</p>	<p><b>Mamadeira –</b></p> <p>Fórmula láctea infantil 2</p> <p><b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária</p>	<p><b>Mamadeira –</b></p> <p>Fórmula láctea infantil 2</p> <p><b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária</p>
<b>Intervalo</b>  <b>Fruta</b>	<p style="text-align: center;">Banana</p> <p>Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)</p> <p>Fruta pedaços (a partir 9 meses)*</p>	<p style="text-align: center;">Pêra</p> <p>Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)</p> <p>Fruta pedaços (a partir 9 meses)*</p>	<p style="text-align: center;">Mamão</p> <p>Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)</p> <p>Fruta pedaços ( a partir 9 meses*)</p>	<p style="text-align: center;">Banana com abacate</p> <p>Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)</p> <p>Fruta pedaços (a partir 9 meses)*</p>	<p style="text-align: center;">Manga</p> <p>Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)</p> <p>Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*</p>
<b>16: 00</b>  <b>Jantar</b>	<p>Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha)</p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p>Risoto ( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão</p>	<p>Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão</p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p>Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão</p>	<p>Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)</p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p>Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata</p>	<p>Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades)</p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p>Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes</p>	<p>Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes ( cabotiá , chuchu e abobrinha)</p> <p style="text-align: center;"><b>OU</b></p> <p>Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata</p>



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (BERÇÁRIO I)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

### OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGUIMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- \*Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses ) conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim, além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presentes nos preparos.

**CONSISTÊNCIA:** ( referência : Os desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
- 9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.**

Simone R. B. Brandini